



Életrevaló™ – A 7. szokás osztálytermi alkalmazása képzési folyamat

A képzési folyamat célja

Az életvezetési és 21. századi munkavállalói készségeket fejlesztő **Életrevaló™** folyamathoz kapcsolódva egyéni ill. csoportosan végezhető képzési formát is kínálunk oktatással és neveléssel foglalkozó intézmények pedagógusai számára.

A folyamat felépítése és tartalma

A csoportos nyílt kurzusok formájában megvalósuló folyamat első lépése *A kiemelkedően eredményes pedagógusok 7. szokása* képzés (30 akkreditált óra), amelyben a résztvevők a maguk számára fedezik fel a 7. szokásként ismert mentálhigiénés rendszer fogalmait és eszközeit, amelyeket el is kezdenek alkalmazni a szakmai és magánéletük különböző területein. A háromnapos jelenléti képzést nyolchetes email-es utánkötés zárja le, amely segít a tanultak elmélyítésében és gyakorlati alkalmazásában.

A folyamat második – módszertani – szakaszának fókuszában a 7. szokásnak az osztályok/csoportok mindennapjaiba történő beépítése és hatékony megélése áll. A 60 órás akkreditált képzés nyolc jelenléti alkalommal (fél-fél nap) a résztvevők a hazai és nemzetközi pedagógiai gyakorlatban bevált módszertani ötletekkel és eszközökkel ismerkednek meg, melyeket a saját személyiségükhöz ill. a tanítványaik szükségleteihez illeszkedő módon átvesznek, adaptálnak, továbbfejlesztnek, és a jelenléti napok között lévő gyakorlati szakaszban megvalósítanak.

Munkaformák és segédanyagok

A folyamat segédanyagai és módszerei hatékonyan támogatják a résztvevők ismeret- és tapasztalatszerzését:

- résztvevői munkafüzetek és jegyzetek

A képzési folyamat ütemezése

A teljes képzési idő közel 2 tanévet vesz igénybe. A módszertani blokkok között 2-3 hónap telik el.



- *A kiemelkedően eredményes fiatalok 7. szokása* könyv
- *A 7. szokás a családjunkban* feladatgyűjtemény
- az **Életrevaló™** módszertani honlap óravázlatokkal, gyakorlati ötletekkel, filmekkel, játékokkal, fotókkal, idézetgyűjteményekkel
- csoportos kreatív alkotás a kontaktnapokon
- folyamatos tapasztalatszerzés a csoport zárt Facebook-oldalán és a jelenléti alkalmakon.

A képzésen részt vevő pedagógusok igény szerint megvásárolhatják önmaguk és tanítványaik számára az **Életrevaló™** munkafüzeteket és tanári kézikönyveket.

A 7. szokás osztálytermi alkalmazása képzési folyamatra egyénileg vagy csoportosan tudnak jelentkezni a pedagógusok. A képzések helyszínét a jelentkezők igényeihez igazítjuk.

A folyamat tartalma és költsége

A folyamat ára *180.000 Ft/fő*, amely tartalmazza a 30+60 akkreditált órás képzéseket, azok résztvevői anyagait és segédanyagait, a módszertani honlaphoz való hozzáférést, *A kiemelkedően eredményes fiatalok 7. szokása* és *A 7. szokás a családjunkban* kiadványokat, valamint frissítőket a jelenléti napokon (kávé, tea).

Indítás a 7. szokással

Lehetőség van arra is, hogy az érdeklődők első körben csak *A kiemelkedően eredményes pedagógusok 7. szokása* képzésre jelentkezzenek, és annak elvégzése után döntsenek a folytatásról. A 30 órás képzés költsége *60.000 Ft/fő*, amely magában foglalja a résztvevői munkafüzetet is.