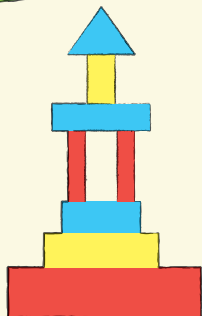


# Alapozás



Amikor tornyot építesz, minél erősebb az alapja, annál magasabbat építhetsz. Így van ez a 7 szokással is. Nagyon fontos, hogy erős legyen az alap.

Miről fogunk tanulni?

a szokásról

a paradigmáról

az alapelvekről

# A SZOKÁS

Vedd kézbe a ceruzádat! Az is egy szokás, hogy melyik keziddel írsz. A szokás az, amit gyakran teszünk anélkül, hogy gondolkoznunk kellene rajta.

Tedd karba a kezed! Most úgy tedd, hogy a másik kezed legyen felül! Az, hogy melyik kezedet teszed felülre, az is egy szokás.

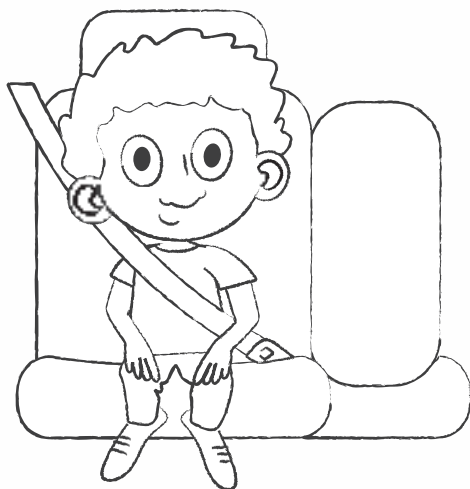
A **plusz-delta diagram** mindkét oldalt megmutatja – a jót is, a rosszat is.

A Balázs jó szokását ábrázoló kép fölé írd: **jó szokás**, a rossz szokást ábrázoló kép fölé írd: **rossz szokás**. Színezd ki a képeket!

plusz-delta diagram



\_\_\_\_\_  
SZOKÁS



Balázs bekapcsolja a biztonsági övet.

\_\_\_\_\_  
SZOKÁS



Balázs sokáig fenn marad, és fáradt.

találós kérdés: Melyik keziddel írsz?

megfejtés: Egyikkel se, hanem ceruzával!